



# KURSAKTA NATURMEDICIN årskurs 1

## Grundutbildning i naturmedicin

Utbildningen sker under 1 år och är på halvdistanst och halvfart med seminarium på skolan två dagar per månad. Under sommaren blir det vid två tillfällen tre intensivdagar. Hela grundutbildningen omfattar totalt 26 kursdagar/seminarium. Seminarierna är lärarledda och innefattar föredrag, workshops och grupparbeten samt individuella övningar. Övrig tid är självstudier.

## Utbildningsområde Naturmedicin.

**Behörighet:** Grundskola samt goda kunskaper i svenska språket. Miniålder för sökande är 18 år. Personlig lämplighet.

**Nivå:** Grundnivå. Poäng Motsvarar 100 YH p.

**Plats för seminarier:** Skolans egna lokaler i Nordöstra Skåne. Östra Göinge kommun, Gamlarp, Glimåkra. "Göingebygden".

**Kursstart:** Hösten 2020.

**Kursdagar:** 25,25 september,9,10 oktober,6,7 november,20,21 november,4,5 december.

**Kurstider KL:** 09.00 - ca 17.00

**Ansökningsavtal och betalningsvillkor** Se separat PDF.

**Pedagogik och studieupplägg** Det pedagogiska upplägget grundar sig i dialogpedagogiken, där lärare och de studerande har en dialog kring kunskapsinhämtandet. Det innebär att fakta presenteras på ett sätt som uppmuntrar till reflektion och ökar den studerandes förståelse. Reflekterad kunskap leder till färdighet som så småningom leder till förtrogenhet. Utöver seminarierna krävs självstudier, grupparbete och praktisk övning. För att utbildningen skall räknas som genomförd skall eleven varit närvarande på seminarium med minst 80% samt deltagit och utfört samtliga av de övningar och uppgifter som ges under kursen. Kursavgiften skall också vara slutbetald. Efter detta skett utdelas studieintyg. Undervisningen sker på svenska.

## Specialregler pga coronaviruset.

**Vi vill att alla ska känna sig trygga och säkra under utbildningsdagarna.**

**Vi följer FHM regler noga samt har även följande regler för allas säkerhet:**

- Studenter är endast välkomna till utbildningsdagar om de är helt symptomfria och ingen i deras närhet varit sjuk i coronaliknande symptom de närmsta 2 veckorna. (undantag om du arbetar i vården och bär skyddsutrustning).  
-Iså fall går det istället att deltaga direkt on-line.
- Vi sitter på gott avstånd med minst 2 meters distans.
- Var och en tar med sina egna tillbehör vad gäller mat och sov-utrustning.
- Var och en städar och desinficerar efter sig.
- Personalen städar också extra noga i dessa tider.

- **Syfte:** Utbildningen syftar till att ge egenvård genom ökad självkänedom och kunskap om naturläkekonst. Syftet är att skapa ett forum för att stimulera till självläkning och initiera helandeprocesser hos individ, samhälle och miljö. Syftet är också att ge grundläggande kunskap inför vidare studier till Naturterapeut (åk.2) och Megineterapeut (åk 3), på Naturmedicinska akademien.

**Lärandemål:** Efter avslutad utbildning ska den studerande ha:

- Kunskap om meginemetoden steg 1.
- Förkunskap för Naturmedicin 2 och fortsatta studier på Naturmedicinska akademien till Naturterapeut och Megineterapeut.
- Kunskap och förståelse för sina behov och egenvård.
- Kunskap och insikt om sig själv och sina livsmönster.
- Kunskap om och förståelse för hur kroppen är uppbyggd och fungerar.
- Kunskap om naturmedicinsk historia.
- Kunskap om och förståelse för holistik och polaritetsteori.
- Kunskap om grundläggande näringslära och örtmedicin.
- Kunskap om och förståelse för hur psykologiska, själsliga och andliga processer som påverkar människan.
- Kunskap om elementläran enligt traditionell naturmedicin och hur våra tankar, känslor och kroppens funktioner hänger samman med naturens rytmer och lagar.
- Känedom om binas värld och biodling.
- Kunskap om egenvårdsprogram som kallas runvandring.

