



Mera Megine!
Sommarkurs
16,17,18 juni 2019

Den kreativa människan!

Om att återerövra sig själv

Workshop på Naturmedicinska Akademin i Glimåkra

Kursledare Miguel Rodriguez

Miguel är en mycket dynamisk lärare som generöst delar med sig av sin visdom. Han har under många år arbetat med och undervisat i Traditionell Kinesisk Medicin samt psykoterapi, klinisk hypnos, Mindfulness, meditation och Xin Ping.

Intentionen med denna kurs är att hitta sitt ursprungliga väsen, via kreativitet kontakta, en högre aspekt av vårt innersta där källan för kärlek och kreativitet härbärgeras. Denna workshop som är helt upplevelsebaserad kommer att kretsa kring, att med olika metoder dels utifrån 5 elementen och Tarot få kontakt med olika delar av oss själva och upptäcka hur vi använder oss av dessa i olika situationer och dessas kreativa kraft.

Runt själva huvudtemat kommer det att vara en hel del olika övningar, från den kinesiska Jian Dao som handlar om vägen tillbaka till den autentiska människan. Visa övningar och meditationer sker ute i den vackra och inspirerande naturen.

Dessa dagar passar alla, även personer utan förkunskaper, alla som är nyfikna på sig själva och livet är välkomna.

Plats: Naturmedicinska Akademin i Gamlarp, Glimåkra.

Kurspriset är 3000: - + moms

Sista anmälningdag är senast den 5 maj. Begränsat antal deltagare.

Mat: Egen mat medtages under kursdagarna. Finns möjlighet för den som övernattar att tillaga i enkla rätter i pentry samt det finns mataffär och restaurangen i närliggande byar.

Logi: Finns möjlighet att övernatta på skolans sovloft eller flerbäddsrum samt camping. Gemensam toalett/dusch samt pentry. 180kr/ natt. Förboka.

Finns också närliggande byhotell 5km från kursgården, Västergård i Glimåkra http://restaurangvastergard.se/?page_id=108alt.

För information och anmälan kontakta Naturmedicinska akademien på: 044-43399 eller på: info@naturhalsan.se, www.naturhalsan.se

För information om själva workshopen, upplägg etc. kontakta Miguel Rodriguez på: 070 777 67 40 / miguel@self-improvement.se

