



## Kursprogram 2019

### Mars

### Föredrag av Mäster Miguel Rodriguez



### Tisdagen den 19 mars

**MIGUEL** har under många år arbetat med och undervisat i Traditionell Kinesisk Medicin. Han är också utbildad i många andra läror bland annat psykoterapi, klinisk hypnos, mindfulness, meditation och Xin Ping.

Vi som är hans elever kallar honom "Mäster" då han är en av landets ledande visdomslärare inom sitt område.

Denna afton kan du ta del av hans kunskap och möta en mycket inspirerande personlighet med mycket erfarenhet och visdom som han generöst delar med sin publik. Kvällen kommer att handla om vad det innebär att hitta hem, hur man hittar sin egen väg. Hur prioriterar vi det som verkligen är viktigt och meningsfullt genom att vi lär oss att utveckla vår intuition. Hur reducerar vi stress och därigenom får bättre hälsa. Samtidigt är denna kväll en introduktion till Silva Ultra Mind ESP kursen.

Kl: 18:30

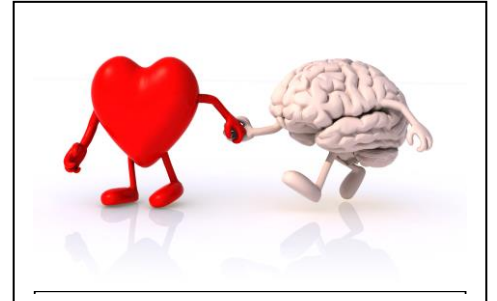
Entré: 300 kr inkl. fika. Föranmälan.

# Mars

## Onsdag 20 Vårdagjämningen – Meginedag.

Seminarium med Temat:

### Terapeutiskt förhållningsätt.



KURSLEDARE: MIGUEL RODRIGUEZ

Kl. 09.00- 19.00

Platser i första hand reserverade för megineterapeuter men kan vid mån av plats även öppnas för andra intresserade. Detta är ett mycket angeläget ämne, i mötet mellan terapeut och behandlare händer mycket bortom orden, vad är det jag omedvetet överför? vad överförs på mig, vad är konsekvenserna? och vilka är mekanismerna?

Att förstå och kunna använda sig av detta icke verbala kommunikation, är många gånger viktigare än själva den terapi som skall tillämpas.

Pris: 1700kr för megineterapeuter, 1800kr för övriga. Priset är inkl. fika och lunch.

Föranmälan.

## Mars 22,23,24 Kurs: Silva Ultra mind - ESP

En fantastisk och framgångsrika metod för personlig utveckling. Nå dina mål genom ökad kreativitet, en stark intuition och en god hälsa.

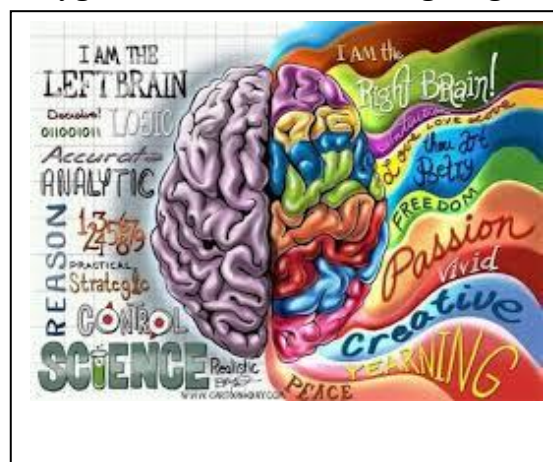
### KURSLEDARE: MIGUEL RODRIGUEZ

Lärare i Traditionell Kinesisk Medicin TCM och psykoterapeut.

Silva Ultra Mind ESP är i grunden ett antal mycket enkla mentala tekniker som du lär dig över en helg. Enkla verktyg som har kraften att helt förändra ditt liv. Verktygen är utformade för att ge dig tillgång till hela din kreativitet, förbättra din intuition och ge dig en bättre hälsa genom mental träning.

Teknikerna går att använda i alla aspekter av ditt liv, för din framgång.

- Vill du bli en bättre problemlösare?
- Ta bättre beslut?
- Få bättre relationer?
- Kunna vara lugn och fokuserade i stressade situationer?
- Sova bättre?
- Få tillgång till alla dina förmågor?



### Mer om **Silva Ultra Mind ESP**.

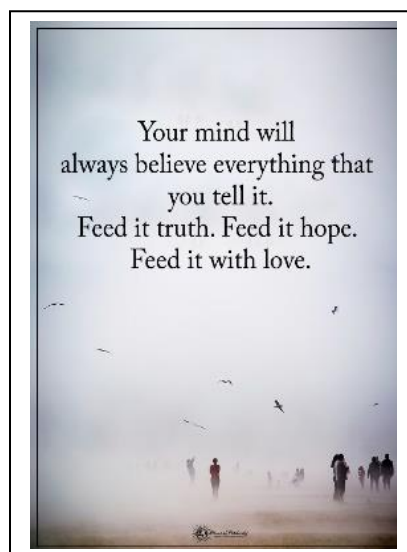
ESP betyder Extra Sensory Perception som på svenska kan kallas en utom sinnlig varseblivning eller helt enkelt vår intuition.

Vi har alla fått en fantastisk hjärna och kropp som gör att vi kan uppleva allt det underbara detta liv erbjuder oss. Däremot så använder vi sällan varken vår hjärna eller kropp fullt ut. En man som hette José Silva upptäckte att med rätt träning och verktyg så kan vi alla utveckla vår mentala potential och få en stark utvecklad intuition genom god närvaro i vår kropp.

Genom att utveckla våra mentala förmågor så skapar vi möjligheter att bli framgångsrika oavsett vilket område vi vill bli framgångsrika inom, affärliv, relationer, självförverkligande eller andlig utveckling.

“Hemligheten” är att aktivt och medvetet lära sig att använda ett medvetenhetstillstånd som vi kallar “Alfa-nivån” eller kort och gott “Alfa”. Det är det tillstånd vi hamnar i om vi dagdrömmer eller mediterar eller precis innan vi somnar.

Jose Silva upptäckte alla fördelar med att aktivt använda och vara i Alfa och tog utifrån sina upptäckter fram kursen Silva Ultra Mind ESP som idag lärs ut över hela världen. Silva Ultra Mind ESP består av ett antal enkla mentala verktyg och tekniker som man lär sig på 2,5 dagar. Detta gör att det är en av världens mest framgångsrika, kortaste och enklaste kurser för personlig utveckling.



Silva Ultra Mind handlar i korthet om att lära sig om att ta till sig information via intuitionen, skapa kreativa lösningar genom visualiseringar och associativt tänkande samt slutligen förändra världen omkring sig med både sin vilja och genom att manifesteras sina lösningar i fysiska världen.

### **Det finns 3 huvudsakliga fördelar med att befinna sig på alfa-nivå.**

Det första att det är mycket hälsofrämjande och stressreducerande. I alfa är man avslappnad och det innebär att det para-sympatiska nervsystemet aktiveras. Denna del av vårt nervsystem jobbar för att bygga upp vår kropp, se till att våra celler samlar på sig energi och bygger upp vårt immunförsvar. Går man regelbundet ner i alfa så får man återhämtning, läkning och reducerar de skadliga inverkningarna av stress på ett mycket effektivt sätt. I alfa kan inte heller våra kroppar reagera med stressreaktioner eftersom det para-sympatiska nervsystemet inte kan skicka ut de olika stresshormonerna. Rent praktiskt innebär detta att om vi går ner i alfa så blir vi inte stressade i stressade situationer.

Det andra är att man får tillgång till sin kreativitet i mycket större utsträckning. I alfa är det lättare att använda sin högra hjärnhalva med dess associativa tänkande, fantasier, flöden och visualiseringar. Vill man bli mer kreativ så ska man alltså träna på att befinna sig i alfa.

Slutligen förbättras och förstärks intuitionen. Många framgångsrika människor uttrycker att de tar sina bästa beslut utifrån sin magkänsla, det vill säga med sin intuition. I alfa får man i mycket större utsträckning kontakt med sin kropp och känslor som viktiga delar av intuitionen. Utöver detta så går det bland annat att träna upp sin empati, healingförmågor och mentala förmågor för att ta in information även på distans. Det är egentligen bara den egna fantasin som begränsar det som man kan göra i alfa.

Inga förkunskaper. Begränsat antal platser.

Kurspris 3 500kr inkl. moms

Fika och lunch 200kr/dag.

Föranmälan.

Kursen betalas efter antagningsbesked och anmälan är bindande.



# Mögen-Kurs

**Personlig hälsa och utveckling för den mogna människan.**

Om livet får levas kan vi få uppleva barndom, ungdom, vuxendom, mognedom och ålderdom.

**M**ognedomen är livets skördetid.

Det är kanske inte något som vi talar så mycket om men det är ändå en stor fas i livet precis som de andra faserna. Den kanske inträder lite olika för oss men den kan till exempel bestå av den tid när barnen är stora och flyttar hemifrån eller att det kommit barnbarn. Kanske inget av det, det blev inga barn i livet. Dina föräldrar är gamla eller har en eller båda av dem dött. Du är plötsligt ibland de äldre i olika sammanhang. Antingen har du gått i pension eller har du några år kvar på jobbet och förbereder dig för att den tiden ska komma. Jobbet kan du allt om. Vad händer nu? Vill du kanske satsa på något nytt eller vill du förädla det du har eller inget av det? Vad vill du? Du som nu är vismannen och viskvinnan.

Femtio och sextioplus! Det gick snabbt. Var detta allt? Hur ska jag leva för att få ut optimalt av den tid jag har kvar här på jorden? Hur är det med hälsan? Vad innebär det att vara äldst på jobbet, eller att vara pensionär. Hur känns det att vara matriarken eller patriarken i familjen.

Vi fördjupar oss runt detta spännande tema och använder här Meginemetoden. I Meginemetoden möts gammal traditionell naturmedicin och dess teorier med modern hälso- friskvård samt självvård i en ny tid. Metoden verkar utifrån en helhetssyn och söker naturliga vägar till hälsa, lust, inspiration och välbefinnande.

Under kursen tar vi upp teman som;

- Våra olika livsfaser enligt fem elementsteorin.
- Våra typer och våra skuggor
- Intuition och inre visdom. Den inre och yttre vägen.
- Visdomens tid. Lust och Mening. Skörda livets frukter. Framtid och visioner.
- Mindfulness och meditation. Stresshantering och Vägar till sinnesfrid.
- Inspirationens och kreativitetens väsen
- Att leva livet levande

Låt dig inspireras, få ny kunskap och insikter som kan lysa upp din väg in i framtiden. I mötet med andra möter vi oss själva. Kursen innehåller föredrag och workshops.

**Kursledare: Ann Jönsson**

Plats: Meginecenter på Naturhälsan i Göinge. Gamlarp, Glimåkra

Kurstider: Onsdagar 3, 10,24 april samt 8,15,22 maj. Kl: 18:30-21.00

Pris: 2 500 kr inklusive fika

Föranmälan. Anmälan är bindande.





# MAJ

Onsdag 29 maj

## Skogskafé

Sommarens Skogskafé med underhållning kör vi igång i den ljuvaste maj månad.

Övriga kafékvällar blir

10 juli

14 augusti

Entré 180 kr inkl. fika





# Juni

*Gör något annorlunda på din semester!*

## Meginekurs i sommar

5 magiska dagar av kreativitet, självinsikt, kärlek till dig själv och till världen.

**14,15,16,17,18 Juni**

**Kursledare: Miguel Rodriguez**

Kursen bygger på de fem elementen, på våra arketyper samt Tarot

I den ljuvliga Göingeskogen möts vi under den vackraste tiden på året. Under denna kurs kan du bygga upp din "megine" och ladda dig med ny kraft och energi. Ett djupare möte med dig själv och andra.

Kursen innehåller föredrag, övningar och workshops.

Intentionen med dessa dagar är att göra en upptäcks resa i sig själv, hitta sin kreativitet, lust och kärlek, på ett lekfullt sätt. Även att finna de blockeringar och hinder som hindrar oss all blomma fullt ut.

Hela programmet är mycket praktisk och upplevelse baserad med många olika moment.

Pris: 8500 inkl. moms. Fika och vegetarisk lunch. (anmäl ev. allergier.) Föranmälan. Anmälan är bindande.







## Höstens program 2019

### September

#### ”Tredje året”

#### En när livet upplevelse.

Kursstart 6,7 september

Förkunskap NMA 1.

Intresseanmälan senast 1 maj.

Kontakta oss för prospekt.



#### Nystart

#### Naturmedicinska akademien

#### Årskurs 1

start 27,28 september

För dig som vill blir naturterapeut eller

megineterapeut

samt för din egen personliga utveckling och hälsa.

Se mer info på

<https://naturhalsan.se/naturmedicinska-akademin/>



#### Naturmedicinska Akademin åk 2

Start 20,21 september.

Fördjupningsstudier i naturmedicin

Förkunskaper NMA åk 1.

Se mer info på

<https://naturhalsan.se/naturmedicinska-akademin/>



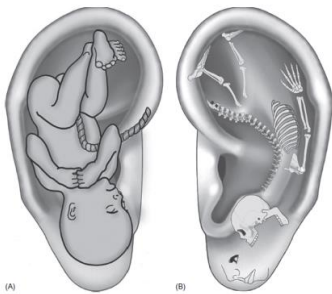


# Meginedag Höstdagjämningen 23 september



## Hösten 2019 Utbildning i Öron akupunktur

Grundläggande utbildning i öron-akupunktur.  
Exakt datum meddelas under våren.



På öronen finns hela kroppen representerad och här kan vi med fördel behandla olika åkommor och hälsobesvär. Den kan användas enbart eller i kombination med meginemetoden. En mycket god investering för dig och din verksamhet.

Förkunskap: Megineterapeut.

Varje elev bör också om möjligt ordna en egen ”besökspatient” som kan mottaga behandling under ett tillfälle. Vi övar annars på dockor och på varandra.

Denna kurs är en komplett utbildning i öron akupunktur. Kursen är mycket praktisk utformad så att alla moment blir väl inövade. Vi kommer att lära oss att behandla de vanligaste förekommande hälsoproblemen både fysiskt och mentalt.

**Kursledare: Miguel Roudriquez**

Begränsat antal deltagare:

Kurspris: 8000kr inkl. moms

I kurspriset ingår ett behandlings-kit värde 500kr.

**Intresseanmälan går bra att göra redan nu.**