



Naturmedicin och Naturterapi Årskurs 2

Kursinnehåll, Utbildningsplan, Kursfakta NA2 Fördjupningskurs i Naturmedicin och Naturterapi. Studier till Naturterapeut.

Kursinnehåll

Denna utbildning är för dig som gått Naturmedicin 1 och vill fördjupa dina naturmedicinska kunskaper. Här lär vi oss att naturterapi. Vi ställer naturmedicinsk diagnos och att göra naturmedicinska behandlingar enligt meginemetoden. Meginemetoden är ett unikt koncept där traditionella urgamla naturmedicinska behandlingstekniker vävs samman med modern hälso och friskvård. Utbildningen är också för dig som vill bli Diplomerad Naturterapeut och kunna arbeta med naturmedicinen och denna underbara läkekonst som profession. Det är inget krav att avlägga examen för att gå detta år utan du kan ha stor nytta och glädje av naturmedicinen även som egenvård, därför söker du sedan till examensterminen som en fristående kurs. Vi arbetar mycket i grupp och här ingår flera praktiska moment såsom massage och zonterapi där vi övar på varandra. Detta startar också upp självläkande processer hos eleven som både ger och får behandling. Processer för det egna helandet pågår därför parallellt med inhämtningen av kunskap. Detta blir ett unikt forum som kan leda till läkning, något vi på skolan sett massor av under genom åren. I slutet av kursen blir det tre intensivdagar vid två tillfällen då vi även under handledning övar på andra. Dags att fylla ”verktygslådan” med naturläkekonstens helande redskap. Naturmedicin är läran om livet och livskraften och hälsans processer.

Naturterapi

Naturterapi är en global lära och läkekonst. Den har människan använt i alla tider för att bota sjukdom och därmed överleva. Vissa länder t. ex Kina har varit duktiga på att dokumentera och bevara kunskapen medan andra, till exempel Europa brände den tillsammans med häxysterin. Det finns skärvor av naturmedicinens kärll överallt och i vår tid kan vi sätta ihop detta vackra krus, som en helig graal och få tillgång till denna medicin här igen. Vi ska lära hur vi kan använda oss av naturmedicinen som hjälpmedel för en god hälsa, för att vårda det friska men också som behandlingsmodell vid sjukdomar. Vi lär oss metoder för att stödja kroppens självläkande processer.

Basmedicin

Kunskaper om hur människokroppen är uppbyggd och fungerar samt kunskaper om människans normala fysiska utveckling genom livet. Kunskaper om mikroorganismer och deras spridningsvägar samt kroppens försvarssystem. Extra vikt läggs vid muskler och hela rörelseapparaten.

Energetiska systemet

Naturmedicinen är studier av det levande livet. Kroppen har flera system som samverkar för att vi ska kunna leva. Vi läser om dessa i basmedicinen och dessa system är idag vedertagna inom all medicin. Därutöver har naturmedicinen det energetiska systemet. Det system som ger liv och livskraft till de andra systemen. Studier av det energetiska systemet med energisträngar, (meridianer) och akupunkter med indikationer samt modeller för att arbeta med detta energisystem. Vi lär oss placeringen och indikationer på kroppens aku-punkter. Här ges även kännedom om våra stora energicentran så kallat chakra samt om begreppet aura. Fördjupningsstudier om chakran sker senare i årskurs tre.

Naturmedicinsk etiologi och patologi

Du lär dig söka orsaken till ohälsa och obalans både fysisk och själslig genom den naturmedicinska etiologin. Här kan du finna orsaker som fukt, hetta, kyla och vind eller torka. Tomhet kraft, blodets kraft eller stagnationer i det energetiska flödet.

Akupressurmassage/Meginmassage

Denna massage är en unik och mycket kraftfullt behandlande akupressurmassage för hela kroppen. Här stimuleras och behandlas både muskler och energisystem. Massagen ger både kraft och avspänning samt aktiverar kroppens självläkande förmåga.

Fotzoterapi stimulerar den självläkande energin i kroppen.

Koppning – denna metod är mycket gammal och mycket användbar. Vi skapar med hjälp av koppens sug på huden ett undertryck som ökar cirkulation av både lymfans och blodets cirkulation. Det stimulerar bindväven och löser stagnationer. Stödjer självläkningen vid lokala inflammationer, lindrar smärta, är avslappnande. Kan även användas i skönhetsbehandlingar.

Moxibution- är en naturmedicinsk teknik som använts av våra naturfolk såsom samerna, nordamerikas urbefolkningar, i Kina och Sibirien. Det är en värmebehandling på valda punkter med örter. Den ger kraft, stärker immunförsvaret och på många andra sätt stödjer läkning.

Örtmedicin Här fördjupar vi vår örtkunskap med recept och lär mer om örterna i naturterapin. Speciella kvinnoörter och örter till hjälp vid olika syndrom och sjukdomar.

Vi lär också om Naturläkemedel och kosttillskott. Detta naturens egna apotek omgärdas idag av många lagar och regler som vi också ska lära oss mer om.

Naturmedicinsk diagnos

För att kunna ge rätt behandling krävs goda kunskaper för att ställa en naturmedicinsk diagnos. Tungdiagnos, pulsdiaognos och kroppstecken ger god vägledning. Samtalet och mötet är grunden för att få en bra anamnes och helhetsbild och under utbildningen övas detta.

Instuderingsfrågor och grupparbete samt mentorskap.

För att tydliggöra frågeställningar och fakta får du instuderingsfrågor regelbundet under utbildningen. I den mån det är praktisk genomförbart är det att föredra att göra dessa frågor i små grupper där ni berikar varandra och ger flera perspektiv på ämnena. Varje elev får också tilldelat sig en mentor. Vad gäller kursen i basmedicin görs tentamen för denna separat för er som ska examineras, under termin 3.



Utbildningsplan

För dig som vill fördjupa din kunskap i naturmedicin och lära mer om diagnos och behandling samt för dig som vill bli diplomerad naturterapeut.

Behörighetskrav: Kursintyg naturmedicin1 samt personlig lämplighet

Termin 1

Naturmedicinsk behandling enligt meginemetoden. Vi börjar med att lära basmedicinsk anatomi och fysiologi. Därefter följer studierna om det energetiska systemet. Våra energisträngar(meridianer)och om energipunkter, zoner och muskler. Vi börjar göra naturmedicinsk behandling genom att lära oss en akupressurmassage, även kallad meginmassage, vi lär oss effektiva tekniker såsom moxibution och koppning. Akupressur och zonterapi. Vi stimulerar och behandlar vårt självläkningssystem och öppnar för stora möjligheter till det egna helandet. Kurserna under året överlappar varandra för att vi på bästa sätt ska skapa variation mellan teori och praktik.

Kurser: Poäng anges i motsvarande YH poäng.

Basmedicin 5 p

Människokroppens uppbyggnad och utveckling samt dess förmåga till ämnesomsättning, rörelse, retbarhet, skydd, försvar och fortplantning.

Vanliga sjukdomar och deras orsaker, symtom och diagnoser, undersökningar, medicinska behandlingar samt vård. Vanliga mikroorganismer och deras spridningsvägar.

Energetiska system 15 p

Energisträngar, akupunkter, kraftcentra, zoner

Naturmedicinska behandlingsmetoder 20 p

Meginmassage, Zonterapi, Akupressur, Koppning - Moxa,





Termin 2

Naturmedicinsk etiologi, patologi och diagnos.

Nu är det dags att sätta ihop orsak och symptom och hur vi behandlar med naturmedicin utifrån det vi tidigare lärt. Vi lär om syndromen som kan ge olika sjukdomar. Vi kallar dem för Hetta, vind, fukt, kyla och torka, Det är symptom som ger oss tomhet kraft eller tomhet blod.

Vi lär oss ställa en naturmedicinsk diagnos för att veta vilket syndrom som gäller, vilket organ som har obalanser och hur vi kan komma till rätta med dessa. Vilken behandlingsform vi ska välja. Är det något vi ska stärka eller lugna ner och svalka? Är energin för full eller är den tom? Vi ser på tungan, tungdiagnostik och vi ser på tecken på kroppen. Här introduceras du också i pulsdiaognosens fantastiska värld. Här blir vi "finlirare" och experter på att läsa och förstå energin (Megin).

Kurser

Naturmedicinsk etiologi och patologi 20 p

Naturmedicinska Syndrom.

Naturmedicinsk diagnos 20 p

Kroppstecken, tung- och pulsdiaognostik

Tre intensivdagar vid 2 tillfällen:

Nu är det dags att sy ihop påsen och då övar vi mer praktisk och kunskapen skall integreras och "sätta sig i köttet". Här skapas förtrogenheten med meginemetoden. Du lägger hälsopussel, ställer diagnos och gör behandlingar. Vi bjuder in patienter som vill få elevbehandlingar, så vi kan öva. Vi tar även hand om oss själva och samlar kraft under dagarna genom runvandringen och annan egenvård. Såklart blir det även en utesejta och flera helande meditationer och utvecklande övningar. Ett stort steg är taget på vägen mot ditt eget helande och nu har du möjlighet att även kunna behandla andra.

Intensivdagar i Naturmedicinsk behandling 20 p

Diagnos

Praktisk tillämpning

Egenvård

För den som deltagit i alla kursmoment och slutbetald kurs ges kursintyg för studier i Naturmedicin 2.



Kursfakta

Utbildningen Naturmedicin 2, sker under 1 år eller 1,5 år och är på halvdistanst och halvfart med seminarium på skolan två dagar per månad under höst och vårtermin. Tre intensivdagar vid två tillfällen under sommarhalvåret ingår.

Hela grundutbildningen omfattar 26 kursdagar/seminarium per läsår samt en diplomeringstermin där det är 10 kursdagar på skolan med lärarledda lektioner inklusive tentamen.

Övrig tid är självstudier.

Diplomeringsterminen är för dig som vill diplomeras och verka som naturterapeut i din profession, här ingår ytterligare teori, praktik och examination.

Utbildningsområde: Naturmedicin årskurs 2 samt examen.

Behörighet: Naturmedicin årskurs 1.

Goda kunskaper i svenska

Grundläggande kunskap i ett textredigeringsprogram exempelvis, Microsoft Word.

Personlig lämplighet.

Nivå: Fördjupning

Poäng: Motsvarar 150 YH p.

Plats för seminarier: Naturmedicinska Akademin, Meginecenter

Planerad Kurstart: År 2019

Ansökan sker på separat ansökningsblankett



Studiekostnad

Årskurs 2: Kursavgift: 28.000 plus moms 7000kr.

Totalt 35,000 kr.

Anmälningavgift 5000kr

Avgiften faktureras tvådelar varav den första delen vid kursstart.

Faktura 1 15. 000 första halvåret

Faktura 2 15. 000 andra halvåret

Ingår i kursavgiften:

- Studier 1 år med 26 stycken lärarledda seminariedagar på skolan.
- Kurskompendium

Kursavgiften kommer på faktura inför kursstart. Utbildningar som denna är tyvärr ännu ej CSN berättigade. Vi har avtal med Human Finans där det går att få lån till utbildningen.



Betalningsvillkor och regler.

Ansökningsavtal och betalningsvillkor: Du ansöker och förbinder dig ekonomisk under ett läsår. Våra betalningsvillkor är i enighet med konsumentköplagen.

Den som vill gå termin tre för diplomering till naturterapeut ansöker detta separat och förbinder sig ekonomisk en termin.

Anmälan: Fyll i ansökan på skolans ansökningsblankett för Naturmedicin åk 2.inlämnas underskriven. Efter du fått ditt antagningsbesked är din plats på kursen bokad

Anmälningavgift

Inbetalas efter att du är antagen till utbildningen. Från det datum vi erhållit avgift har du ångerrätt i 14 dagar, därefter återbetalas inte avgiften och din plats är reserverad.

Inställd kurs: Vi förbehåller oss rätten att ställa in eller skjuta upp kurser/utbildningar vid för lågt deltagarantal och vid händelser som är utom vår kontroll, t.ex. oväder, naturkatastrofer, olyckor, kursledares sjukdom. Om kursen blir inställd eller om du inte blir antagen återbetalas inbetald avgift utan avdrag. Skolan förbehåller sig rätten att stänga av elev omgående, som befinner sig olämplig för utbildningen. För att en kurs skall genomföras måste det vara minst 10 elever. Skolans närmiljö är drogfri.

Bokning av kursplats gäller under ett år och genom anmälan tecknar vi ett avtal. Avtal är bindande, vilket innebär att båda parter är bundna av avtalet. Ingen av parterna kan ensidigt ändra eller upphäva överenskommelsen utan vidare.

Övrigt gällande ångerrätt och avbokning av kurs:

Ångerrätt Du har enligt distans- och hemförsäljningslagen (2005:59) full ångerrätt i 14 dagar från den dag vi har erhållit din anmälningsavgift

Avbokning/ombokning Förutom vad gäller ångerrätten enligt ovan är anmälan bindande. Dock upphör ångerrätten i samband med utbildningsstart. Om deltagare återtar/ombokar sin anmälan efter att ångerrätten förfallit men innan dag för start av utbildning, tar vi ut en administrationsavgift.

Vid återtagande/ombokning senast 30 dagar före utbildningsstart debiteras enbart en administrativ avgift på 700 kr.

Vid återtagande/ombokning senare än 30 dagar före utbildningsstart, men innan dag för start, debiteras halva kursavgiften.

Vid återtagande/ombokning samma dag som utbildningsstart eller senare, debiteras halva kursavgiften + ersättning för kostnader och förluster på grund av avbokningen.

Varaktigt studiehinder Om skälet till att du återtar din anmälan eller avbryter en kurs är varaktigt studiehinder, såsom egen eller närståendes sjukdom styrkt med läkarintyg, brand i egna hemmet eller annan jämförbar anledning som du inte kunnat förutse, betalar vi tillbaka deltagaravgiften för ännu inte utnyttjade delar av kursen. Vi strävar alltid efter att i så stor utsträckning som möjligt begränsa våra kostnader vid avanmälningar och försöker på så sätt minimera den avgift som vi har rätt att begära av dig enligt nedan.

Information om avbeställningsrätt: Vid beställning av utbildning på distans eller Internet gäller även ångerrätt enligt "Lag om distansavtal och avtal utanför affärslokal". Ångerrätten innebär att du kan ångra din anmälan genom att meddela oss detta skriftligen under ångerfristen, dvs. inom 14 dagar efter att du ingått avtalet. (Dag för inbetald anmälningsavgift). Utnyttjar du din ångerrätt under ångerfristen återbetalas samtlig erlagd avgift inom 14 dagar. Ett undantag till huvudregeln om att avtal ska hållas är den s.k. avbeställningsrätten. Denna innebär en rätt för konsumenten att häva ett avtal innan Naturmedicinska Akademin presterat enligt avtalet, dvs slutfört utbildningen.

Enligt lag och praxis tillerkänns du som konsument en generell rätt att avbeställa eller avbryta en kurs mot att vi ges rätt att få skälig ersättning för våra kostnader och våra förluster på grund av avbokningen t.ex. för administration och annat i anledning av din anmälan och faktiskt utnyttjande av kursen. Om du således, avbeställer utbildningen innan den har slutförts har vi rätt till ersättning för den del av arbetet som redan har utförts. Vi har även rätt till ersättning för förlorad inkomst på grund av att vi inte har kunnat åta oss annat arbete under kurs tiden eller kunnat ersätta din plats med någon annan. Det är mycket svårt att ersätta plats för avhoppad elev när första terminen väl startat och det är omöjligt under påföljande terminer.

Övrigt enligt konsumentköplagen 41 § Häver säljaren köpet eller avbeställer köparen varan enligt 37 § har säljaren rätt till ersättning för;

1. särskilda kostnader som han har haft för att ingå och fullgöra avtalet till den del han inte kan tillgodogöra sig dessa på annat sätt,
2. särskilda kostnader till följd av hävningen eller avbeställningen.
3. förlust i övrigt med ett belopp som är skäligt med hänsyn till priset för varan, tidpunkten för hävningen eller avbeställningen, omfattningen av nedlagt arbete och omständigheterna i övrigt. Säljaren får förbehålla sig en på förhand bestämd ersättning vid hävning eller avbeställning, om den är skäligt med hänsyn till vad som normalt kan antas tillkomma en säljare som ersättning.

I samband med din ansökan till oss styrker du med din namnunderskrift att du tagit del av och godkänt naturmedicinska akademins betalningsvillkor och regler.



Diplomeringskurs

Fortsättning på NA 2 , En termin

För dig som vill göra examen och bli diplomerad naturterapeut och för den som vill bli certifierad Megineterapeut.

Denna termin ska vi arbeta med att omsätta vår kunskap till kompetens.

Kursinnehåll

Tentamen Basmedicin.

Det terapeutiska samtalet och mötet

Det är skillnad på att verka i rollen som terapeut än som en hjälpare vän.

Vi lär om samtalet som en fantastisk väg till att ge stöd och vägledning till den hjälpsökande.

Att mötas i rätt energi är grunden för att mötet ska bli helande.

Vi skiljer på att vara professionell, personlig och privat?

Naturterapeut som profession.

Journalföring, lagar och regler, ekonomi, etiska regler och praktiska råd inför det kommande arbetet som terapeut är ett uppskattat inslag i utbildningen.

Praktisk övning: Du skall utöver praktiken på skolan, praktisera, använda metoden på minst 15 stycken olika personer och dokumentera detta. Detta ger dig också en god start och ett kommande kundunderlag.

Kursfakta

Diplomeringskurs, 1 termin

Behörighetskrav: Kursintyg naturmedicin åk 1 och åk 2.

Kurstid: 1 termin

Övrigt: Minst antal elever för att starta denna termin är 4 stycken.

Utbildningsplan

**Nu får du lära dig mer om hur det är att arbeta som terapeut
Teori, Praktik och Examen.**

Naturterapeut som profession 50 p

- Utveckla sin yrkesroll
- Terapeutiska samtal
- Möte med besökare/patient/kund 5p
- Ta emot patienter/ besökare, Praktik genom egna besökare och behandlingar. samt
- Lärande i Arbete LIA, en dags praktik på arbetsplats.
- Arbeta som terapeut, Journalföring, starta eget, marknadsföring, lagar och regler, ekonomi.
- Handledning och skriftligt Examensarbete med opponentskap.

Praktik

Här övas på att ta emot patienter under handledning på skolan.

Detta kombineras med praktisk övning och självstudier på hemmaplan.

Du utför behandlingar och praktik på din hemort. Ett ypperligt tillfälle att komma igång och skaffa kunder. Du bör även för att få en inblick i branschen praktisera på någon arbetsplats under en dag eller två inom denna bransch.

Examen

Vi lägger stor vikt vid att våra terapeuter som utexamineras verkligen har integrerat och 'är förtrogna med sin kunskap innan de skall vara verksamma. Vi är unika som naturmedicinsk och alternativ utbildning i landet att ha denna gedigna examensprocess.

Vi ser denna process som en viktig del i lärandet. Examensarbete skall arkiveras och kunna användas till framtida studier av naturmedicinen.

Examensarbete

Nu ska du komma igång och skriva ditt examensarbete och du får som elev handledning på distans under terminen.

Examensdagar på skolan för opponentskap. 1-2 dagar. (Obligatoriska). En fantastisk lärsituation för alla!

Examen och avslutning. Vi avslutar och firar med fest och ceremoni.

Kursavgift och anmälan NA Åk 2

Diplomeringsstermin

Kursavgift 8000kr plus moms 2000kr; Totalt 10.000 kr.

Anmälan

För dig som vill studera termin 3 och diplomas meddelas detta skolan minst **två månader** före terminsstart.

Kursavgiften kommer på faktura och betalningsvillkor och regler är samma som för NA 2.

Om kursen blir inställd återbetalas inbetald avgift. För att en kurs skall genomföras måste det vara minst 4 elever. I övrigt gäller tidigare policy och regelverk för skolan som tidigare angetts.

Ingår:

- Studier 1 termin med 10 lärarledda seminariedagar på skolan.
- Handledning vid examensarbete och praktik
- Examinering
- Vid godkänd examen utdelas Diplom till Naturterapeut

Då du betalt avgiften innebär detta också att du har tagit del av och godkänt betalningsvillkoren samt övrig information om skolans regelverk.

Nu är det dags att ta ännu ett steg på denna spännande väg inom naturmedicinens värld!

Varmt välkommen

Ann Jönsson VD

