



Naturmedicin årskurs 1

Kursinnehåll, Utbildningsplan, Studiekostnad,

Grundkurs för dig som vill lära om naturmedicin för egenvård samt för personlig och andlig utveckling. Denna kurs är även grundkurs för dig som vill studera vidare till naturterapeut och megineterapeut.

Utbildningstid 1 år, halvdistan.

Vi studerar hälsa och friskvård samt personlig och andlig utveckling.

Här använder vi oss av meginemetoden som bygger på traditionell naturmedicinsk kunskap i samverkan med modern hälso- och friskvård. Vi lär oss om begreppet energi, önd och livskraft, det vi kallar megine. Hur denna kraft verkar och flödar inom oss och runt oss, i enhet och polaritet. Hur allt är Ett och Ett är Allt.

Megineologi är läran om livskraften och energimedieinen. Vi lär om människans olika konstitutioner och typer och hur dessa påverkar vårt liv och vår lust. Här bjuds kunskapen om våra livscyklar, organuret och vår biologiska klocka som är programmerad efter jordens rotation. En urgammal kunskap som nu även är vetenskapligt bevisats av 2017 års Nobelpristagare. Vi lär om hur vi lever med naturen och hur dess fenomen påverkar oss. Vi ser på vad som är naturligt och onaturligt och hur vi lever närmre vår sanna essens. Vi söker vägar för att finna människan i balans med naturen, samhället och existensen.

Naturmedicinsk historia

Forntida helande. Från schamanernas världsbild, den vikingatida völvan och den keltiska druiden fram till dagens naturläkekonst.

Helhetssyn och Holistik

Grunden i naturmedieinen är en holistisk syn. Utifrån denna lägger vi vårt eget livs och hälsopussel för att finna vår hälsa och vår kraft. Vi arbetar med fyra stora områden, det fysiska (BQ), det känslomässigt (EQ), mentala IQ och det själsliga och andliga (SQ).

Det fysiska, som vi kallar kroppens kompetens (BQ). Innehåller bland annat övningar i att lära sig lyssna på kroppen. Vi lär om kost och näringslära, rörelse och motion, vila och återhämtning. Detox och rening.

Det känslomässiga, vår emotionella kompetens (EQ). Om stress, kraften i våra relationer, energitjuvar, självkänsla, medkänsla, lär känna dina behov samt ditt hjärtas längtan.

Mentalt: Intelligens (IQ). Tankens kraft och betydelse för vår hälsa och vår livsstrategi. Vår självbild. Mental träning.

Andligt: Själslig kompetens (SQ), intuition, inspiration, meditationer, andningsövningar och andra andligt utvecklande övningar. Vi värnar om att vara ett friendligt forum som är religiöst obundet.

En helhetssyn bygger på att vi kan se med olika perspektiv sammanhangen i vår vardag och dess inverkan på våra liv. Vi gör ett stort omsvep från en kosmisk rörelse, till samhällsnivå, arbetsliv, till individnivå och cellnivå. Att utveckla sin helhetssyn och upptäcka nya sammanhang kan ibland vara stort och svindlande men också frigörande och helande. Varje svar kan ge en ny fråga och när kunskap skall förvandlas till visdom får det ta sin egen tid för att integreras och sätta sig i kroppen. Steg för steg går vi mot insikt och upplysning.



Elementslära

Genom att studera den urgamla läran om elementen, kan vi få en djupare förståelse av sambanden mellan våra tankar, känslor, kroppsfunctioner och organ och dess samverkan med naturens processer. Vi kommer att lära om tidens och livets hjul, hur vi kan leva våra liv optimalt och i samklang med vårt sanna väsen. Här får vi förståelse för hur kropp och själ hänger samman. Att varje organ har sin känsla, sin energi och sin mentala aspekt. Genom denna teori får vi verktyg och kunskap att förstå att människan inte är en maskin som tänker utan ett enastående mirakel.

Grön Hälsa

I naturmedicinen finns inget övernaturligt, däremot finns det som är naturligt och onaturligt. Vi lär oss leva med naturen, istället för emot. Att finna naturliga vägar till hälsa och leva i samklang med naturen och moder jord, är den gröna hälsans måtto.

Hälsan är en process

Innan vi kan hjälpa andra måste vi börja med vårt eget helande. Vår egen hälsoprocess pågår hela tiden utan att vi ens märker det. Våra organ, våra tankar och känslor och vårt immunförsvar håller igång livet medan vi gör något annat. Genom kunskap och insikter kan vi medvetandegöra och stödja dessa självläkande processer. Kroppen och själen strävar mot läkning och balans och vi kan genom våra val, hjälpa till



Runorna - till vår hjälp som karta och kompass

Vi lär oss under sommarkursen runvandring, som är att likna vid en nordisk qi gong. Här gör vi stärkande och utvecklande övningar baserad på runornas symbolik och betydelse. Varje runa möter du genom en inre resa och visualiseringar kombinerat med enkla men kraftfulla fysiska rörelser. Runorna är som en karta över kosmos och att arbeta med dom på detta sätt är som en naturmedicinsk psykoterapi. Det är en kommunikation med dig själv och med kosmos. Våra runor står för den mångfald som finns i vår värld och vi tar bestämt avstånd från att dessa, våra förlevandes gamla tecken brukas i enfaldens namn. De skall berika, få oss att växa, helas och visa att vi är en del av en stor helhet, där allt hänger samman i livets väv.



Läkeväxter

Örtkunskapen och läkeväxterna är såklart med oss hela tiden under årets gång. Vi tappar sav, gör salvor och tinkturer samt lär oss om flera läkande växter i vår nordiska flora. Här får vi också en inblick i binas magiska värld. Dessa våra små vänner som lägger grunden för vår existens.



Allt är föränderligt

Naturmedicinen är lika stort och intressant som livet i sig självt.

Häng med på en härlig och spännande upptäcktsresa.

Att se naturen, sig själv och tillvaron med nyfikna och nya ögon känns ibland som att bli pånyttfödd.

Ibland lite smärtsamt men har man vi en gång sett, går det inte att åter blunda.

Det ger samtidigt oss nya möjligheter att skapa i våra liv.

Många har funnit vägar från ohälsa till hälsa, från djup sorg till glädje och tillit.

Den största resan vi gör i livet är resan inåt. Under vår livsresa finner vi både motstånd och möjligheter och det enda vi med säkerhet vet är, att allt är föränderligt.



Utbildningsplan Naturmedicin 1.

Termin 1

Kurser

Megineologi 1. 10p.

Naturmedicinsk historia

Läran om livskraften

Salutogent fokus, se det friska

Polaritetsteori

Holistik

Mindfulness och Meditationer

Hälsopussel 30 p

Fysiskt:

Om kroppen

Vår kost

Rörelse och aktivitet

Vila och sömn

Geofysiska fält, strålning och frekvensernas påverkan

Känslor och tankar

Våra känslor och deras inverkan på våra organ och på vår hälsa

Relationer

Stress

Psykosomatik

Mental träning

Utvecklingslära och psykologi

Teorier om människans behov och försvar.

Självkännedom

Andlighet

Ditt andliga jag

Existentialism, Religion, Esoterik.

Spiritism och spiritualism

KASAM/Känsla av mening och sammanhang

Tre intensivdagar

Magiska dagar av icke tid där du verkligen kan hämta kraft och nya insikter. Den är som en retreat där både individ och grupprocessen är lika viktig. Här kommer du att lära ett personligt och andligt utvecklande egenvårdprogram som bygger på våra runor. Vi kallar det därför för runvandring. Programmet är som en intensivkurs i naturmedicinsk psykoterapi kopplat till övningar och rörelser. Övningarna är byggda från vår nordiska sejd som påminner om den schamanska traditionen samt från dramaturgin. Dessa dagar ligger på sommaren för då är också naturens eget apotek är öppet så vi kan passa på att studera örtmedicin. En av grunderna för människans existens på jorden och därmed naturmedicinen är våra bi. Ni får därför också en inspirerande inblick i detta otroligt fascinerande mysterium som är binas värld. Utesejtan (utesittningen) är en av höjdpunkterna då du spenderar en natt ute i Göingeskogen. Det är ett möte med dig själv, med natten och Moder jord. En av delarna i den nordiska sejden.

Intensivdagar i egenvård, självkännedom, örtmedicin 20 p

Runvandring, Egenvårdprogram

Örtmedicin, örtkännedom, beredning av örter och tillverkning av örtsalva och tinktur.

Binas värld och biodling.

Termin2

Här fördjupar vi helhetssynen och holistiken. Vi lär oss hur vi fungerar ur ett naturmedicinskt perspektiv i samklang med naturen. Genom den urgamla elementsteorin får vi kunskapen om ett system som ger nya dimensioner och sammanhang där anatomiska, fysiologiska, psykologiska, själsliga och andliga aspekter av oss vävs samman. Förståelse för vår existens och hälsa får en ny dimension. Våra känslor, tankar, våra organ och kroppssystem följer samma dynamik som naturens lagar. Här får vi en fördjupad kunskap och insikt om vårt väsen, vår hälsa och vår existens. Ett fantastiskt komplement och tillägssystem till vår skolmedicinska anatomiska och fysiologiska lära. Här fördjupas vår självkännedom och förståelsen om hur vi är ett med naturen och allt.

Kurser:

Naturmedicinsk fysiologi och psykologi och örtkunskap, enligt meginemetoden

Elementlära inklusive läkande örter relaterat till elementen. 40p





Studiekostnad

Årskurs 1:

Anmälningavgift 5000kr

Avgiften faktureras tvådelar varav den första delen vid kursstart.

Faktura 1 15.000 första halvåret

Faktura 2 15.000 andra halvåret

Totalt 28.000 plus moms 7000kr = **35.000kr**

Ingår i kursavgiften:

- Studier 1 år med 26 stycken lärarledda seminariedagar på skolan.
- Kurskompendium

Kursavgiften kommer på faktura inför kursstart.

Vi har avtal med human finans där det går att få lån till utbildningen.

Utbildningar som denna är tyvärr ännu ej CSN berättigade.

Vi samarbetar med Human finans 

Betalningsvillkor och regler.

Ansökningsavtal och betalningsvillkor: Du ansöker och förbinder dig ekonomisk under ett läsår.

Våra betalningsvillkor är i enighet med konsumentköplagen.

Den som vill gå termin tre för diplomering till naturterapeut ansöker detta separat och förbinder sig ekonomisk en termin.

Anmälan: Fyll i ansökan på skolans ansökningsblankett för Naturmedicin åk 2.inlämnas underskriven. Efter du fått ditt antagningsbesked är din plats på kursen bokad

Anmälningavgift

Inbetalas efter att du är antagen till utbildningen. Från det datum vi erhållit avgift har du ångerrätt i 14 dagar, därefter återbetalas inte avgiften och din plats är reserverad.

Inställd kurs: Vi förbehåller oss rätten att ställa in eller skjuta upp kurser/utbildningar vid för lågt deltagarantal och vid händelser som är utom vår kontroll, t.ex. oväder, naturkatastrofer, olyckor, kursledares sjukdom. Om kursen blir inställd eller om du inte blir antagen återbetalas inbetald avgift utan avdrag. Skolan förbehåller sig rätten att stänga av elev omgående, som befinner sig olämplig för utbildningen. För att en kurs skall genomföras måste det vara minst 10 elever. Skolans närmiljö är drogfri.

Bokning av kursplats gäller under ett år och genom anmälan tecknar vi ett avtal. Avtal är bindande, vilket innebär att båda parter är bundna av avtalet. Ingen av parterna kan ensidigt ändra eller upphäva överenskommelsen utan vidare.

Övrigt gällande ångerrätt och avbokning av kurs:

Ångerrätt Du har enligt distans- och hemförsäljningslagen (2005:59) full ångerrätt i 14 dagar från den dag vi har erhållit din anmälningsavgift

Avbokning/ombokning Förutom vad gäller ångerrätten enligt ovan är anmälan bindande. Dock upphör ångerrätten i samband med utbildningsstart. Om deltagare återtar/ombokar sin anmälan efter att ångerrätten förfallit men innan dag för start av utbildning, tar vi ut en administrationsavgift.

Vid återtagande/ombokning senast 30 dagar före utbildningsstart debiteras enbart en administrativ avgift på 700 kr.

Vid återtagande/ombokning senare än 30 dagar före utbildningsstart, men innan dag för start, debiteras halva kursavgiften.

Vid återtagande/ombokning samma dag som utbildningsstart eller senare, debiteras halva kursavgiften + ersättning för kostnader och förluster på grund av avbokningen.

Varaktigt studiehinder Om skälet till att du återtar din anmälan eller avbryter en kurs är varaktigt studiehinder, såsom egen eller närståendes sjukdom styrkt med läkarintyg, brand i egna hemmet eller annan jämförbar anledning som du inte kunnat förutse, betalar vi tillbaka deltagaravgiften för ännu inte utnyttjade delar av kursen. Vi strävar alltid efter att i så stor utsträckning som möjligt begränsa våra kostnader vid avanmälningar och försöker på så sätt minimera den avgift som vi har rätt att begära av dig enligt nedan.

Information om avbeställningsrätt: Vid beställning av utbildning på distans eller Internet gäller även ångerrätt enligt "Lag om distansavtal och avtal utanför affärslokal". Ångerrätten innebär att du kan ångra din anmälan genom att meddela oss detta skriftligen under ångerfristen, dvs. inom 14 dagar efter att du ingått avtalet. (Dag för inbetald anmälningsavgift). Utnyttjar du din ångerrätt under ångerfristen återbetalas samtlig erlagd avgift inom 14 dagar. Ett undantag till huvudregeln om att avtal ska hållas är den s.k. avbeställningsrätten. Denna innebär en rätt för konsumenten att häva ett avtal innan Naturmedicinska Akademien presterat enligt avtalet, dvs. slutfört utbildningen.

Enligt lag och praxis tillerkänns du som konsument en generell rätt att avbeställa eller avbryta en kurs mot att vi ges rätt att få skälig ersättning för våra kostnader och våra förluster på grund av avbokningen t.ex. för administration och annat i anledning av din anmälan och faktiskt utnyttjande av kursen. Om du således, avbeställer utbildningen innan den har slutförts har vi rätt till ersättning för den del av arbetet som redan har utförts. Vi har även rätt till ersättning för förlorad inkomst på grund av att vi inte har kunnat åta oss annat arbete under kursstiden eller kunnat ersätta din plats med någon annan. Det är mycket svårt att ersätta plats för avhoppad elev när första terminen väl startat och det är omöjligt under påföljande terminer.

Övrigt enligt konsumentköplagen 41 § Häver säljaren köpet eller avbeställer köparen varan enligt 37 § har säljaren rätt till ersättning för;

1. särskilda kostnader som han har haft för att ingå och fullgöra avtalet till den del han inte kan tillgodogöra sig dessa på annat sätt,
2. särskilda kostnader till följd av hävningen eller avbeställningen.
3. förlust i övrigt med ett belopp som är skäligt med hänsyn till priset för varan, tidpunkten för hävningen eller avbeställningen, omfattningen av nedlagt arbete och omständigheterna i övrigt. Säljaren får förbehålla sig en på förhand bestämd ersättning vid hävning eller avbeställning, om den är skäligt med hänsyn till vad som normalt kan antas tillkomma en säljare som ersättning.

I samband med din ansökan till oss styrker du med din namnunderskrift att du tagit del av och godkänt Naturmedicinska akademins betalningsvillkor och regler.